

体育の日 感謝デー

in 香川県総合運動公園

10/14は香川県総合運動公園へ!!!

★「テニス場」「サッカー・ラグビー場」 無料開放デー!!!

★幼児・小学生向け運動プログラム

「ミズノキッズヘキサスロン」も実施します!!!

【ご利用方法】

- 「テニス場」⇒ 当日先着順にて受付(1グループ1コート2時間まで)
- 「サッカー・ラグビー場」⇒ 9/29(日)～予約がうまるまで ※事前予約(1時間単位)
- 「ミズノキッズヘキサスロン」⇒ 未就学児童～小学6年生 当日受付

ミズノ キッズヘキサスロン とは？

未就学児童から小学6年生対象に基本的な運動を楽しく、遊び感覚で自然と身につける運動遊びメニューと運動能力測定を組み合わせたプログラムがヘキサスロンです。

『走る、飛ぶ、投げる』を身に付けます。



- ・25mハードル走
 - ・ロケットやり投げ
 - ・ソフトハンマー投げ
- ③種目を実施します!

お申し込み・お問合せ

香川県総合運動公園

TEL 087-881-0354

〒761-8002 香川県高松市生島町6-1-4番地
[指定管理者 いくしまスポーツチャレンジ共同体 (AMZ)]
ホームページ <http://www.ikushima-amz.com>

営業時間 平日9:00～17:00
日祝9:00～17:00